

EWE

NORDSEE

LAUF 2023

Mach nicht halt - lauf gegen Gewalt!

STARTINFORMATIONEN

Liebe/r Nordseelauf-Teilnehmer/-In!

Für deine Teilnahme am 21. Nordseelauf haben wir dir einige Informationen zusammengestellt. Bitte lese sie dir sorgfältig durch und hebe sie bis zum Ende der Veranstaltung auf.

Startnummer

Du erhältst eine Startnummer, die du für den gesamten Nordseelauf, also bis zur letzten Etappe, behältst. Die Zahl der gelaufenen Etappen spielt dabei keine Rolle. Du kannst deine Startnummer nach deiner letzten Etappe behalten oder entsorgen.

Handhabung | Befestigung

Die Startnummer mit dem RaceResult-Zeitmess-Chip ist auf der Bekleidung brustseitig mit Sicherheitsnadeln zu befestigen. Bitte achte unbedingt darauf, dass die Startnummer nicht geknickt wird, der Transponder von der Startnummer gelöst wird oder die Sicherheitsnadel den Transponder durchsticht, da dies den Chip beschädigen könnte.

Ersatz bei Verlust

Solltest du deine Startnummer verloren oder zu einer Etappe vergessen haben, melde dich bitte umgehend bei der Startnummernausgabe. Dort wird dir gegen eine Gebühr von 5,00 € eine neue Startnummer ausgegeben. Langjähriger Partner für die Zeitmessung beim EWE-Nordseelauf ist RaceResult.

Notfallkontakt | Rückseite

Zur Sicherheit solltest du auf der Rückseite der Startnummer einen Kontakt angeben, den wir bei einem Notfall informieren könnten.

RaceResult-Zeitmessung

Die RaceResult-Zeitmessung basiert auf der bewährten Transpondertechnik. Der Unterschied zu anderen Systemen liegt in dem großen Vorteil, dass der Chip in die Startnummer integriert ist. Somit muss kein zusätzlicher Transponder angelegt werden und kann damit auch nicht vergessen werden.

Zeitnahme | Bruttozeit

Deine Zeit wird in dem Moment gestoppt, wenn du über die Ziellinie läufst. Selbstverständlich arbeiten wir mit einem Sicherheitssystem für etwaige Eventualitäten, sodass auch bei einem Stromausfall oder sonstigen Ereignissen eine Zeitnahme gewährleistet ist.

Nordic-/Walker

Der DLV empfiehlt eine Zeitmessung beim Walken und Nordic Walken zuzulassen, aber keine Ranglisten zu führen. Auch Siegerehrungen sind nicht empfohlen. Dem wird der Nordseelauf nachkommen und keine Walker und Nordic Walker ehren.

Tageswertung

Nach jeder Etappe werden die Tages-sieger- und Siegerinnen (Plätze 1. - 3.) sowie zusätzliche Altersklassen mit einer Urkunde und Medaille geehrt (siehe Tabelle unten).

Tourwertung

Geehrt werden die 3 besten Tourläufer (m/w) insgesamt und die Altersklassen U16 / U18 / U20 / Männer, Frauen / Ak30 - AK80 mit einer Urkunde und Medaille. Die Tourführenden gehen bei jeder Etappe mit dem gelben Führungstrikot an den Start.

Ergebnislisten / Urkunden

Die Ergebnisliste wird im Internet unter www.nordseelauf.de veröffentlicht. Zusätzlich wird im Internet ein kostenloser Urkundenservice im PDF-Format angeboten.

Tombola für alle Teilnehmer

Nach jeder Siegerehrung werden einige Startnummern per Zufall gelost, wodurch jede/-r anwesende Teilnehmer/-in automatisch mit seiner/ihrer Startnummer die Chance hat, tolle Tombola-Preise der Partner und Sponsoren zu gewinnen.

Etappe	1. Norddeich	2. Carolinen-siel	3. Juist	4. Wanger-land	5. Wanger-ooge	6. Otterndorf	7. Bremer-haven
Datum	10.06.2023	11.06.2023	12.06.2023	13.06.2023	15.06.2023	16.06.2023	17.06.2023
Distanz	10km	10km	9,9km	10,1km	9km	10,6km	8,8km
Startschuss	16:00 Uhr	16:00 Uhr	12:00 Uhr	18:00 Uhr	15:00 Uhr	18:00 Uhr	16:00 Uhr
Siegerehrung	18:30 Uhr	18:30 Uhr	14:30 Uhr	20:30 Uhr	17:30 Uhr	20:30 Uhr	18:30 Uhr
Altersklassen	Männer/ Frauen	AK 30 & AK 60	AK 35 & AK 65	AK 40 & AK 70	AK 45 & AK 75	AK 50 & AK 80	AK 55

Stand: 31.05.2023
Änderungen vorbehalten



Kirche im Tourismus
Region Nord
der Evangelisch-Lutherischen
Landeskirche Hannovers



ETAPPE	Tag Datum	Fr. 09. Juni	Sa. 10. Juni	So. 11. Juni	Mo. 12. Juni 4 Juist	Di. 13. Juni	Mi. 14. Juni	Do. 15. Juni 3 Wangerooge	Fr. 16. Juni	Sa. 17. Juni
	Etappe Ort	Infoabend für Teilnehmer	Norddeich	Carolinensiel		Wangerland	Pausentag		Otterndorf	Bremerhaven
	Distanz in km		10km	10km	9,9km	10,1km		9km	10,6km	8,8km
FAHREN	Hinfahrt		-	-	7:00	-		11:30	-	-
	Zeit Ort				Norddeich			Harlesiel		
	Ankunft		-	-	08:30	-		13:00	-	-
START & ZIEL	Startnummernausgabe Nachmeldungen	16:00 - 19:00 Strandportal Bensorsiel	13:30 - 15:30 Haus des Gastes (Obergeschoss)	13:30 - 15:30 Cliner Quelle	09:30 - 11:30 Dorfgemeinschaftshaus	15:30 - 17:30 Meerwasser-Hallenwellenbad		13:30 - 14:30 Seminarraum Nord	15:30 - 17:30 Tennishalle in den Seelandhallen Achtern Diek	13:30 - 15:30 WSA (Wasserstraße und Schiffsamt)
	Sporttaschen Aufbewahrung		15:00 - 18:00 Haus des Gastes (Obergeschoss)	15:00 - 18:00 Cliner Quelle	11:00 - 14:00 Haus des Kurgastes	17:00 - 20:00 Meerwasser-Hallenwellenbad		14:00 - 17:00 Oberdeck (Platz am Meer)	17:00 - 20:00 Tennishalle in den Seelandhallen Achtern Diek	15:00 - 18:00 Atlantic Hotel Sail City (hier keine Umkleide)
	Startschuss	19:00	16:00	16:00	12:00	18:00		15:00	18:00	16:00
	Start Ziel	Strandportal Bensorsiel	Haus des Gastes Strandstraße 1, 26506 Norden	Cliner Quelle (Parkplatz)	Kurplatz	Meerwasser-Hallenwellenbad, Zum Hallenbad 2, 26434 Wangerland		Platz am Meer	Deichstraße 21762 Otterndorf (Höhe Strandbad Otterndorf-See)	Auf dem Deich beim Restaurant " Panorama"
	Siegerehrung		18:30	18:30	14:30	20:30		17:30	20:30	18:30
	Zeit Ort		Haus des Gastes Strandstraße 1, 26506 Norden	Cliner Quelle	Kurplatz	vor dem Meerwasser- Hallenwellenbad		Platz am Meer	Start/ Ziel bzw. Tennishalle in den Seelandhallen Achtern Diek	Auf dem Deich beim Restaurant " Panorama"
FAHREN	Rückfahrt		-	-	16:00	-		19:30	-	-
	Ankunft		-	-	17:30	-		21:00	-	-
	Kosten VK Fähre Pax		-	-	39,00 €	-		25,00 €	-	-
ORTE	Umkleide Ort		Strandkorbvermietung	Cliner Quelle	Töwervital	Meerwasser-Hallenwellenbad		Kleiner Kursaal	Tennishalle in den Seelandhallen Achtern Diek	Edith-Stein-Schule
	Duschen Ort		Strandkorbvermietung	Cliner Quelle	Töwervital	Meerwasser-Hallenwellenbad		Gesundheitszentrum	öffentl. Duschen neben dem Restaurant Deichkieker (Deichstraße 14), Sanitärgebäude I auf dem Campingplatz See Achtern Diek (Am Campingplatz 3), Tennishalle in den Seelandhallen See Achtern Diek (Norderteiler Weg 2a)	Edith-Stein-Schule
	Toiletten		Haus des Gastes (Wasserseite)	Cliner Quelle	Neben Nationalparkhaus	Meerwasser-Hallenwellenbad		Platz am Meer	öffentl. Toiletten neben dem Restaurant Deichkieker (Deichstraße 14), Sanitärgebäude I auf dem Campingplatz See Achtern Diek (Am Campingplatz 3), Tennishalle in den Seelandhallen See Achtern Diek (Norderteiler Weg 2a)	Edith-Stein-Schule (Start und Zielbereich)
BUS	Rückfahrt	20:15	19:30	19:30	17:30	21:30		21:00	21:30	20:00

Änderungen vorbehalten (Stand: 31.05.2023)