

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
ohne Altersklasse					
1	Dittmann, Natalie	0		Spiekeroog	Tourläufer
2	Schlebes, Coco Victoria	2011		Baltrum	Tagesläufer
Altersklasse: M/W Jugend U 20					
3	Huber, Lara	2001		Langeoog	Tourläufer
Altersklasse: M/W Jugend U18 & U16					
4	Bücker, Finja	2005		Borkum	Tagesläufer
5	Eßer, Kai	2006		Langeoog	Tagesläufer
6	Menzel, Eike	2006		Spiekeroog	Tagesläufer
7	Menzel, Justus	2008		Spiekeroog	Tagesläufer
Altersklasse: Männer / Frauen					
8	Demaré, Michelle	1991	Mom and Girls	Langeoog	Etappenläufer
9	Frieburg, Nikola	1991		Langeoog	Tagesläufer
10	Ganschow, Oliver	1997	Das Erlebnislauf-Team	Langeoog	Tourläufer
11	Herrmann, Julia	1991		Wangerooge	Tagesläufer
12	Namyslo, Florian	1993		Juist	Etappenläufer
13	Neukirchen, Sandra	1996		Juist	Tagesläufer
14	Nolde, Sandra	1999		Borkum	Tagesläufer
15	Rauschmeyer, Jonas	1996		Spiekeroog	Etappenläufer
16	Stahl, Maximilian	1997		Wangerooge	Tagesläufer
17	Steffen, Alexander	1991		Langeoog	Tagesläufer
18	Steinmetz, Selina	1998		Wangerooge	Tagesläufer
19	Vielhauer, Lukas	1992	Schnaufgruppe	Carolinensiel-Harlesiel	Tourläufer
20	Zimmermann, Lena	1995	Bodo	Langeoog	Tourläufer
Altersklasse: M/W 30					
21	Anderer, Stefan	1987		Borkum	Tagesläufer
22	Ellermann, Kristin	1990		Norden-Norddeich	Tagesläufer
23	Forkert, Cyra	1989		Wilhelmshaven	Etappenläufer
24	Dr. Haas, Julian	1990		Spiekeroog	Tagesläufer
25	Jahns, Annika	1989	Heidschnecken	Langeoog	Tourläufer
26	Janßen, Geesche	1988		Wangerland	Tagesläufer
27	Krolage, Stephanie	1986		Borkum	Tagesläufer
28	Mudde, Jannick	1987	LOOPGROEP EDDUM	Spiekeroog	Tagesläufer
29	Mudde, Willemieke	1990	LOOPGROEP EDDUM	Spiekeroog	Tagesläufer
30	Müller, Carina	1988		Spiekeroog	Tagesläufer
31	Pahlen, Thomas	1990		Baltrum	Tourläufer
32	Porps, Lisa	1989	SVD Tria Essen	Wangerland	Tourläufer
33	Raak, Jennifer	1990		Norden-Norddeich	Etappenläufer
34	Ripper, Kathrin	1987		Spiekeroog	Tagesläufer
35	Schramm, Matthias	1990	LT Die Staudertrinker	Langeoog	Tourläufer
36	Wagner, Jan	1987		Wilhelmshaven	Etappenläufer
37	Wagner, Tanja	1986		Wilhelmshaven	Etappenläufer
38	Weidler, Wido	1987		Baltrum	Tagesläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
Altersklasse: M/W 35					
39	Albus, Evelyn	1981		Wangerland	Tagesläufer
40	Dr. Albus, Stephie	1981		Wangerland	Tagesläufer
41	Bölter, Annika	1982		Borkum	Etappenläufer
42	d'Antonio, Giacomo	1983	SV Werder Bremen	Baltrum	Tourläufer
43	Derr, Viktor	1981		Wangerooge	Tourläufer
44	Drösemeier, Johannes	1984		Norden-Norddeich	Tourläufer
45	Ehmen, Hilko	1982		Spiekeroog	Tagesläufer
46	Frohn, Anna	1981	Ausdauerschule by bunert	Spiekeroog	Tourläufer
47	Gräf, Rolf	1985		Norden-Norddeich	Tagesläufer
48	Heinz, Stefan	1982		Baltrum	Tagesläufer
49	Holt, Johannes	1984		Baltrum	Tourläufer
50	Jeiler, Benedikt	1982		Spiekeroog	Tourläufer
51	Jeron, Mirko	1983		Juist	Tagesläufer
52	Klein, Birgit	1981		Carolinensiel-Harlesiel	Tagesläufer
53	Klinke, Marc	1983	TUS Wangerooge	Wangerooge	Tagesläufer
54	Köhler, Utta	1981		Spiekeroog	Etappenläufer
55	Kulbarsch-Wilke, Julia	1983		Spiekeroog	Tagesläufer
56	Meyring-Wösten, Anna	1985		Baltrum	Tourläufer
57	Mork, Carolin	1982		Juist	Etappenläufer
58	Nigl, Nicole	1983		Wangerland	Etappenläufer
59	Reents, Henrike	1981		Wangerland	Tagesläufer
60	Remmers, Heike	1983		Spiekeroog	Tagesläufer
61	Reß, Kerstin	1982	Run Artist Holzminden	Norden-Norddeich	Tourläufer
62	Ripper, Bastian	1983		Spiekeroog	Tagesläufer
63	Santen-Schmidt, Änne-Friederi	1983		Baltrum	Etappenläufer
64	Sieveke, Viktoria	1984		Norderney	Tagesläufer
65	Volk, Christian	1984		Greetsiel	Tagesläufer
66	Völker, Andrea	1981	BSG Kreissparkasse Melle	Carolinensiel-Harlesiel	Etappenläufer
67	Voß, Carla	1981		Juist	Tagesläufer
68	Wösten, Jens	1984		Greetsiel	Tourläufer
Altersklasse: M/W 40					
69	Biehl, Stefan	1976		Borkum	Tagesläufer
70	Blaschke, Frauke	1978	TSV Neuenwalde	Greetsiel	Tourläufer
71	Böttcher, Kathrin	1976		Langeoog	Etappenläufer
72	Brader, Kerstin	1976		Norderney	Tourläufer
73	Buch, Bettina	1976		Wangerooge	Etappenläufer
74	Buck, Norbert	1979	Laufen gegen Leiden	Wilhelmshaven	Tourläufer
75	Buck, Simone	1977	Laufen gegen Leiden	Wilhelmshaven	Tourläufer
76	Burda, Sonja	1980		Norderney	Tagesläufer
77	Dardemann, Torsten	1976		Neuharlingersiel	Etappenläufer
78	Dirks, Claudia	1978		Greetsiel	Tagesläufer
79	Dolega, Kirsten	1978		Wangerooge	Tagesläufer
80	Eveld, Kirsten	1980		Borkum	Tourläufer
81	Fürstenberg, Indra	1980		Baltrum	Tagesläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
82	Gerdes, Jenny	1976		Norden-Norddeich	Tagesläufer
83	Golenia, Saskia	1980		Juist	Tagesläufer
84	Haber, Santina	1978	1. BSC Kloster Oesede	Spiekeroog	Tourläufer
85	Hau, Nadine	1979		Dornum	Tagesläufer
86	Held c/o Reents, Kevin	1979		Wangerland	Tagesläufer
87	Hiddemann-Swantusch, Melani	1976		Norden-Norddeich	Tagesläufer
88	Hilberath, Thorsten	1977		Wangerooge	Etappenläufer
89	Hilgers, Michael	1976		Greetsiel	Tagesläufer
90	Höhn, Jenny	1978		Greetsiel	Etappenläufer
91	Kaptein, Birgit	1977		Langeoog	Tagesläufer
92	Karabegovic, Elvira	1976		Langeoog	Tagesläufer
93	Kleine-König, Dagmar	1977		Juist	Tagesläufer
94	Kogel, Julia	1978	LG Bongo & Friends	Langeoog	Tourläufer
95	Kraus, Regine	1979		Spiekeroog	Tagesläufer
96	Kuttert, Anne Kristin	1979		Norderney	Tourläufer
97	Löhnert, Antje	1980		Langeoog	Tourläufer
98	Marohn, Meike	1978		Wangerooge	Etappenläufer
99	Matheis, Silke	1977		Baltrum	Tagesläufer
100	Meinke, Tabitha	1979	Team Omnibus-Weghorst	Dornum	Tourläufer
101	Methner, Jana	1977		Langeoog	Tagesläufer
102	Ochs, Melanie	1980		Baltrum	Etappenläufer
103	Poggenpohl, Kerstin	1976		Norderney	Tagesläufer
104	Pottkamp, Anja	1976		Neuharlingersiel	Tagesläufer
105	Prohaska, Timo	1976		Wangerland	Etappenläufer
106	Sahlmann, Sandra	1978	TSV Neuenwalde	Greetsiel	Tourläufer
107	Schindel, Kirsten	1979	ASV Adelheidsdorf	Spiekeroog	Etappenläufer
108	Schlagheck, Michael	1978		Juist	Tagesläufer
109	Schlebes, Sven	1976		Baltrum	Tagesläufer
110	Schmidt, Nicole	1980		Greetsiel	Tagesläufer
111	Schmidt, Nina	1978		Spiekeroog	Tagesläufer
112	Schmidt, Patrick	1976		Langeoog	Tagesläufer
113	Schulte, Melanie	1979	TSV Niederelsungen	Norden-Norddeich	Tourläufer
114	Schulz, Marco	1977		Dornum	Etappenläufer
115	Schütz, Sylvia	1976		Borkum	Tourläufer
116	Stähli, Mirjam	1976		Bremerhaven	Tagesläufer
117	Synofzik, Matthis	1979	LAV Stadtwerke Tübingen	Wangerooge	Tourläufer
118	Timmermann, Daniela	1977		Norderney	Tagesläufer
119	van Dülmen, Ann-Kristin	1979		Spiekeroog	Tagesläufer
120	Völker, Sebastian	1980		Spiekeroog	Tourläufer
121	Walterscheid, Danjele	1977	Die Nordsee GmbH	Neuharlingersiel	Tagesläufer
122	Weise, Kerstin	1977		Borkum	Tourläufer
123	Wening, Inga Nadine	1976		Wilhelmshaven	Tagesläufer
124	Winkler, Carsten	1976		Wilhelmshaven	Tagesläufer
125	Wüpper, Kristina	1977		Spiekeroog	Tourläufer

Altersklasse: M/W 45

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
126	Arnold, Annika	1972	Laufbewegung 6.0 Berlin	Juist	Tourläufer
127	Dr. Aubel, Renate	1974		Spiekeroog	Etappenläufer
128	Dr. Barlmeyer-Hülsmann, Mich	1971		Norderney	Etappenläufer
129	Bayer, Oliver	1971		Langeoog	Tourläufer
130	Beyer, Lyn	1974		Norderney	Tourläufer
131	Bökenheide, Thomas	1975		Norderney	Tourläufer
132	Buchmeier, Anja	1973		Norderney	Tourläufer
133	Bücker, Jörg	1975		Borkum	Etappenläufer
134	Bümmerstede, Liane	1972	TuS Obenstrohe	Wilhelmshaven	Tourläufer
135	Di Nardo, Jessika	1972		Norderney	Etappenläufer
136	Dolega, Michael	1972		Wangerooge	Tagesläufer
137	Drinkmann, Andreas	1974	VFL Fredenbeck	Spiekeroog	Etappenläufer
138	Eberle, Michael	1972	DSC Arminia Bielefeld	Spiekeroog	Tourläufer
139	Fräck, Friedrich	1973		Greetsiel	Tagesläufer
140	Franzen, Sylvia	1974	LG Laacher See	Baltrum	Tourläufer
141	Frohn, Andrea	1972		Carolinensiel-Harlesiel	Tourläufer
142	Ganschow, Birgit	1971	Das Erlebnislauf-Team	Baltrum	Tourläufer
143	Godt, Harald	1971		Dornum	Tagesläufer
144	Grünewald, Antonia	1971	vegan für Butenland	Greetsiel	Tourläufer
145	Heinemann, Mirko	1973		Norderney	Tagesläufer
146	Helms, Melanie	1971		Borkum	Etappenläufer
147	Horke, Brigitte	1971		Greetsiel	Tagesläufer
148	Hübner, Dirk	1971		Wangerooge	Tourläufer
149	Karrasch, Sven	1972		Borkum	Etappenläufer
150	Klaas, Silke	1971		Carolinensiel-Harlesiel	Tagesläufer
151	Klein, Jochen	1972	Hennes on tour	Juist	Tourläufer
152	Kohn, Holger	1971		Baltrum	Tourläufer
153	König, Daniela	1975		Spiekeroog	Tourläufer
154	Küchler, Anja	1971		Spiekeroog	Tourläufer
155	Leder, Heiko	1971		Langeoog	Tourläufer
156	Lo Re, Michael	1971	3-2-1...weg	Spiekeroog	Tourläufer
157	Loke, Simone	1972		Wangerland	Tagesläufer
158	Dr. Lüthje, Ariane Julia	1973		Spiekeroog	Etappenläufer
159	Matthias, Heike	1971		Wangerooge	Etappenläufer
160	Müller, Maik	1975	TuS Norderney e.V.	Norderney	Tagesläufer
161	Nolde, Eva-Maria	1971		Borkum	Tagesläufer
162	Paulus, Detlef	1975	HSH Hallmen	Langeoog	Tagesläufer
163	Perau, Monika	1974		Wangerooge	Etappenläufer
164	Pischel, Claudia	1974	Von den PiBos	Spiekeroog	Tourläufer
165	Rackow, Michael	1975		Langeoog	Tourläufer
166	Ransiek, Sven	1975		Borkum	Etappenläufer
167	Rigbers, Andreas	1972	TUS Varrel	Spiekeroog	Tourläufer
168	Rohe, Michaela	1972		Spiekeroog	Etappenläufer
169	Ruben-Sonntag, Manuela	1973		Wangerooge	Etappenläufer
170	Schlausch, Dominik	1974	TV Haßlinghausen	Greetsiel	Tourläufer
171	Schmidt, Claudia	1971		Juist	Tagesläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
172	Schult, Diana	1974		Wilhelmshaven	Tagesläufer
173	Sikoll, Melanie	1975		Borkum	Tagesläufer
174	Simon, Birgit	1975	Lauftreff Wickrath	Spiekeroog	Tagesläufer
175	Simon, Kai	1975	Mönchengladbacher LG	Spiekeroog	Tagesläufer
176	Dr. Tiews, Sven	1972	Ausdauerschule by bunert	Langeoog	Tourläufer
177	Wagner, Marcus	1973	TV Gladenbach	Langeoog	Etappenläufer
178	Winkler, Nadine	1972		Wilhelmshaven	Tagesläufer

Altersklasse: M/W 50

179	Bahlhorn, Ria	1967		Greetsiel	Etappenläufer
180	Becker, Silke	1967		Spiekeroog	Etappenläufer
181	Behrens, Ingo	1970	TSG Wörpedorf	Norderney	Tourläufer
182	Boin, Wolfgang	1966		Spiekeroog	Tourläufer
183	Boskamp, Astrid	1968	BSG Kreissparkasse Melle	Neuharlingersiel	Etappenläufer
184	Breter, Doreen	1968		Dornum	Tagesläufer
185	Breter, Frank	1967		Dornum	Tagesläufer
186	Brodhagen, Maja	1966		Baltrum	Tourläufer
187	Pfarrer Bürger, Stefan	1968	Evangelische Kreuzkirche, Fuld	Juist	Etappenläufer
188	Busch, Iris	1967	SC Melle 03	Borkum	Tourläufer
189	Butke, Brigitte	1966	LG Fröhliche Finken	Spiekeroog	Tourläufer
190	Diers, Henning	1967	Lustvoll Laufen Lernen	Spiekeroog	Tourläufer
191	Eichinger, Elke	1968	LT Winnenden	Spiekeroog	Tourläufer
192	Erler, Uwe	1966	LT Korb	Wangerooge	Tourläufer
193	Eßer, Stephan	1970		Baltrum	Tagesläufer
194	Eßer, Ute	1969	JLG Waldbronn	Baltrum	Tagesläufer
195	Finko, Katrin	1970	KaRaTe	Norderney	Tagesläufer
196	Dr. Foede, Mark	1970		Langeoog	Tagesläufer
197	Friedrichs, Stefan	1967	TuS Bexterhagen	Spiekeroog	Tourläufer
198	Geberzahn, Thomas	1969		Spiekeroog	Tourläufer
199	Gerhards, Michael	1967	Rübenberger Renner - RA Luth	Greetsiel	Tourläufer
200	Germeroth, Thomas	1966	SV Blau-Weiß 1983 Werbetal	Langeoog	Tourläufer
201	Gröschl, Manuela	1966	LG Oerlinghausen	Greetsiel	Tourläufer
202	Grüber, Jörg	1966		Juist	Tagesläufer
203	Harbert, Gaby	1967		Langeoog	Tourläufer
204	Harms, Lisa	1970	Die flotten Feger	Borkum	Etappenläufer
205	Hauger, Monika	1966		Norderney	Tourläufer
206	Hencke, Heike	1970	TEA Lauftreff Harsefeld	Baltrum	Tourläufer
207	Huber, Tanja	1968		Langeoog	Tourläufer
208	Huneck-Germeroth, Wilma	1966	TSV 1910 Netze	Spiekeroog	Tourläufer
209	Jäkel, Birgit	1966		Spiekeroog	Tagesläufer
210	Jakobs, Günter "Günni"	1968	SV Ochtersum	Baltrum	Tourläufer
211	Janßen, Gertrud	1970		Borkum	Etappenläufer
212	Klaas, Jens	1970	2 aus Mülheim	Carolinensiel-Harlesiel	Tagesläufer
213	Kleiner, Michael	1968		Spiekeroog	Etappenläufer
214	Knauer, Thomas	1968		Norderney	Etappenläufer
215	Kölesova, Agnes	1969	Sportfreunde Scholler	Spiekeroog	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
216	Könemann, Lutz	1969		Langeoog	Etappenläufer
217	König-Mozes, Astrid	1969		Borkum	Tourläufer
218	Kreysing, Karsten	1967		Langeoog	Tagesläufer
219	Krüger, Stefan	1967	"Anderland"	Spiekeroog	Tagesläufer
220	Kukla, Claudia	1969		Baltrum	Tourläufer
221	Kurtansky, Gabriel	1969	Sportfreunde Scholler	Spiekeroog	Tourläufer
222	Lange, Frank	1968	Kirchengemeinde Fredenbeck	Baltrum	Tourläufer
223	Leder, Anette	1968		Langeoog	Etappenläufer
224	Lehmann, Claudia	1969		Borkum	Tourläufer
225	Lemper, Stephanie	1970		Juist	Tagesläufer
226	Limberg, Heike	1968		Spiekeroog	Etappenläufer
227	Linde, Petra	1967	Team Linde	Juist	Etappenläufer
228	Linde, Stephan	1966	Team Linde	Juist	Etappenläufer
229	Loke, Marco	1969		Wangerland	Tagesläufer
230	Makoschey, Susanne	1966		Langeoog	Tagesläufer
231	Meitzner, Bettina	1966		Wangerland	Tourläufer
232	Menzel, Dirk	1969		Baltrum	Tagesläufer
233	Mickisch, Kerstin	1967		Bremerhaven	Tagesläufer
234	Muckhoff, Egbert	1967		Spiekeroog	Etappenläufer
235	Nolde, Heinz-Jürgen	1967		Borkum	Tagesläufer
236	Nordmann, Sonja	1969		Langeoog	Tagesläufer
237	Petermeyer, Sandra	1970		Langeoog	Etappenläufer
238	Petershagen, Dirk	1966		Wilhelmshaven	Tourläufer
239	Petri, Frank	1969		Spiekeroog	Tourläufer
240	Platzmann, Anke	1967		Borkum	Etappenläufer
241	Pohl, Verena	1968	Die Eiszapfen	Borkum	Tourläufer
242	Preuß, Torsten	1968	BSG Kreissparkasse Melle	Juist	Tourläufer
243	Scharif-Afschar, Silvia	1967		Norderney	Tourläufer
244	Schaufuß, Silke	1968		Spiekeroog	Tagesläufer
245	Schiemann, Anette	1967	Artiva Team	Baltrum	Etappenläufer
246	Schindler, Thorsten	1968	LC Auensee Leipzig	Langeoog	Tourläufer
247	Schurkus, Susanne	1968		Borkum	Tagesläufer
248	Sondermann, Esther-Maria	1970	LGO Bochum	Spiekeroog	Tourläufer
249	Stargardt, Jörg	1967		Langeoog	Etappenläufer
250	Steidle, Andrea	1969		Spiekeroog	Etappenläufer
251	Steidle, Andreas	1967		Spiekeroog	Tourläufer
252	Treichel, Martin	1968		Wangerooge	Tagesläufer
253	Trier, Rainer	1966	Lauftreff Wickrath	Juist	Tagesläufer
254	Tubbesing, Christian	1966		Langeoog	Tourläufer
255	Van Weenen, Beate	1968	Selbstläufer SV Altenahr	Langeoog	Tourläufer
256	von Höne, Tatjana	1969		Borkum	Etappenläufer
257	Walter-Lipow, Ulrike	1969		Neuharlingersiel	Tourläufer
258	Weyer, Stefan	1969	Happy Running Family	Greetsiel	Tourläufer
259	Wohde, Adam	1966	TV Ransbach	Greetsiel	Tourläufer
260	Wohde, Martina	1967	TV Ransbach	Juist	Tourläufer
261	Wolf, Ansgar	1969	VFL Ahaus	Dornum	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
262	Zeppa, Daniele	1966	TSV 1863 Herdecke	Langeoog	Tourläufer
263	Zimmermann, Carmen	1968	TV Korschenbroich	Langeoog	Tourläufer
264	Zyzik, Gunna	1970	Back to the Rules	Langeoog	Tourläufer
Altersklasse: M/W 55					
265	Auch, Joachim	1961		Langeoog	Tourläufer
266	Auch, Jutta	1961		Juist	Tourläufer
267	Becher, Andreas	1965		Borkum	Tagesläufer
268	Berther, Alessandro	1961		Greetsiel	Tourläufer
269	Beyer, Petra	1964	BSG AOK NORD	Spiekeroog	Tourläufer
270	Bleass, Andrea	1963		Carolinensiel-Harlesiel	Etappenläufer
271	Bleass, Armin	1962		Carolinensiel-Harlesiel	Etappenläufer
272	Brauns, Elisabeth	1965	Lauftreff Sterkrade-Nord	Borkum	Etappenläufer
273	Brüner, Monika	1963		Spiekeroog	Etappenläufer
274	Buchmeier, Dirk	1964		Norderney	Tourläufer
275	Büssing, Christa	1961	BSG Kreissparkasse Melle	Neuharlingersiel	Etappenläufer
276	Butke, Renate	1965		Wangerland	Etappenläufer
277	Demaré, Sylvia	1964		Langeoog	Etappenläufer
278	Derx, Karl-Heinz	1961		Bremerhaven	Etappenläufer
279	Dieter, Helga	1961	Nowalalaspport Offenbach	Carolinensiel-Harlesiel	Etappenläufer
280	Eidner, Franziska "Franzi"	1963	BSG AOK	Spiekeroog	Tagesläufer
281	Finger, Alix-Carolyn	1964		Langeoog	Etappenläufer
282	Finger, Michael	1963		Borkum	Etappenläufer
283	Fischer, Stefan	1964	Bremer RV von 1882	Juist	Etappenläufer
284	Früsmer, Angela	1961	MTV Jever	Wangerland	Tagesläufer
285	Ganschow, Ralf	1963	Das Erlebnislauf-Team	Norderney	Tourläufer
286	Gar, Hans-Jürgen	1964		Baltrum	Tourläufer
287	Gassmüller, Dirk	1961	Nordseeläufer	Spiekeroog	Tourläufer
288	Harbert, Norbert	1962		Langeoog	Tourläufer
289	Hecht, Sabine	1962	Team Erdinger Alkoholfrei	Borkum	Tagesläufer
290	Herbold, Christine	1964		Spiekeroog	Tagesläufer
291	Hess, Margarete	1964		Juist	Tourläufer
292	Hoppmann, Jürgen	1961	Lauftreff Hagen-Ernst	Borkum	Tourläufer
293	Hummel, Sabine	1962		Spiekeroog	Tourläufer
294	Jungclaus, Barbara	1961	TSV St. Otmar	Greetsiel	Tourläufer
295	Jungclaus, Uwe	1962	LG JungCHläuse	Greetsiel	Tourläufer
296	Kahl, Andrea	1964	LC Solbad Ravensberg e.V.	Wangerooge	Tagesläufer
297	Kammler, Rudolf	1964	DOWer-Läufer	Borkum	Etappenläufer
298	Keitel, Uwe	1962	MTV Wolfenbüttel	Dornum	Tourläufer
299	Kirsten, Petra	1964	EWE LÄUFT - Die Running Co	Carolinensiel-Harlesiel	Tourläufer
300	Kloppe, Annette	1964		Borkum	Tourläufer
301	Knoche, Stefan	1963	TuS Spenge	Wangerland	Tourläufer
302	Köneke, Hartmut	1962	LLG Springe	Langeoog	Tourläufer
303	Kraft, Markus	1962	SG Stern Gaggenau	Norderney	Tourläufer
304	Kroll, Michael	1963	Sportstudio Highlight Lichtenfel	Norderney	Tourläufer
305	Krüger-Penning, Claudia	1965	Iustvolllaufenlernen	Dornum	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

If. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
306	Kube, Beate	1964		Langeoog	Tourläufer
307	Kühnhenrich, Jutta	1965	Walking Club Hamm	Spiekeroog	Tourläufer
308	Langer, Matthias	1961		Spiekeroog	Tagesläufer
309	Langer, Ulrike	1964		Spiekeroog	Tagesläufer
310	Limberg, Andreas	1964		Baltrum	Tourläufer
311	Lingerski, Bianca	1963		Dornum	Tourläufer
312	Lorenz, Thomas	1962	VFB Hüls	Spiekeroog	Tourläufer
313	Lukas, Berit	1964		Juist	Tagesläufer
314	Meinert, Stefan	1965		Borkum	Tagesläufer
315	Michalik, Heike	1965		Wilhelmshaven	Tagesläufer
316	Müller, Andreas	1964	DJK Ewaldi Aplerbeck	Wangerland	Tourläufer
317	Müller, Jens	1962		Wilhelmshaven	Etappenläufer
318	Müller-Grünkemeier, Anja	1965		Borkum	Etappenläufer
319	Nolden, Ute	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	Borkum	Tourläufer
320	Pervetz, Jörg	1961		Langeoog	Tourläufer
321	Peter, Susanne	1962	Schnaufgruppe	Greetsiel	Tourläufer
322	Peters, Beate	1962	LG Fröhliche Finken	Borkum	Tourläufer
323	Porps, Ralf	1962	Schrittmacher	Wangerland	Tourläufer
324	Prettenhofer, Marja	1964	Eystrup Runners	Dornum	Tourläufer
325	Remke, Doris	1961		Greetsiel	Etappenläufer
326	Remke, Michael	1962		Greetsiel	Etappenläufer
327	Richter, Peter	1964	LG Oerlinghausen	Spiekeroog	Tourläufer
328	Ringsleben, Vera	1962		Wangerooge	Etappenläufer
329	Rosner, Bärbel	1963		Spiekeroog	Tourläufer
330	Rosner, Klaus	1964		Spiekeroog	Tourläufer
331	Schepp, Britta	1962		Juist	Tourläufer
332	Schmidt, Olaf	1964		Spiekeroog	Tagesläufer
333	Schröer, Martin	1965	Tri-As Hamm	Norden-Norddeich	Tourläufer
334	Schulz, Volker	1961		Langeoog	Etappenläufer
335	Sintenie, Cees	1963		Langeoog	Tourläufer
336	Suckau, Jürgen	1964	BSG Barmenia Versicherungen	Wangerooge	Tourläufer
337	Sürig, Dirk	1964		Borkum	Tagesläufer
338	Sürig, Sabine	1965		Borkum	Tagesläufer
339	Vielhauer, Birgit	1965	Schnaufgruppe	Greetsiel	Tourläufer
340	Volk, Rolf	1964	SG Handball Detmold	Spiekeroog	Tourläufer
341	Wanzek, Michael	1962	LC Hansa Stuhr	Langeoog	Tourläufer
342	Winter, Annette	1964	Die Eiszapfen	Langeoog	Tourläufer

Altersklasse: M/W 60

343	Beus, Manfred	1956	Bataver Laufftreff Emmerich	Norderney	Tagesläufer
344	Bremer, Sabine	1960		Wangerooge	Tagesläufer
345	Burger, Reinhold	1957		Wangerooge	Etappenläufer
346	Busch, Hartmut	1958		Borkum	Tagesläufer
347	Christ, Hildegard	1956	Kölschrunners	Juist	Tourläufer
348	Christ, Werner	1956	Kölschrunners	Juist	Tourläufer
349	Drechsel, Klaus-Peter	1960	Back to the Rules	Juist	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
350	Düpmeier, Armin	1960	LG Ems Warendorf	Baltrum	Etappenläufer
351	Ertel, Almut	1958		Baltrum	Etappenläufer
352	Ertel, Harald	1959		Spiekeroog	Tourläufer
353	Gaßmüller, Marlene	1960	Nordseeläufer	Spiekeroog	Tourläufer
354	Göbgen, Rolf	1957	Die Nordseeläufer	Spiekeroog	Tourläufer
355	Gold, Christoph	1957	Team LaCoBüSo	Greetsiel	Etappenläufer
356	Hartmann, Hanna	1957		Carolinensiel-Harlesiel	Tourläufer
357	Hönes, Monika	1956		Langeoog	Tourläufer
358	Jauernig, Torsten	1958	MTV Vechede	Greetsiel	Tourläufer
359	Klos, Wolfgang	1960	DJK Ewaldi Aplerbeck	Langeoog	Tourläufer
360	Knoop, Ute	1957		Langeoog	Tagesläufer
361	Kühlewind, Gerd	1960	KSV Baunatal	Borkum	Tagesläufer
362	Larraß, Jörg	1957		Spiekeroog	Etappenläufer
363	Lassak, Eva	1959	KSV Baunatal	Borkum	Tagesläufer
364	Loschelder, Jürgen	1959		Neuharlingersiel	Tourläufer
365	Meißner, Beata	1960	Chaos_Gang	Juist	Tourläufer
366	Meißner, Roland	1958	Chaos_Gang	Langeoog	Tourläufer
367	Mudde, Rien	1957	LOOPGROEP EDDUM	Spiekeroog	Tagesläufer
368	Nuss, Peter	1959	Selbstläufer SV Altenahr	Wangerooge	Tourläufer
369	Pyschny-Jörgens, Dietmar	1960	SG Stern Düsseldorf	Neuharlingersiel	Tourläufer
370	Rosenberger, Erwin	1957		Baltrum	Tagesläufer
371	Rückriem, Manuela	1959	Pingpank Running	Carolinensiel-Harlesiel	Tourläufer
372	Schramm, Peter	1959	LT Die Staudertrinker	Langeoog	Tourläufer
373	Stahl, Sabine	1959	VFL Kommern	Wangerooge	Tourläufer
374	Straube-Enders, Rüdiger	1958	Selbst-Läufer	Juist	Tourläufer
375	Weinstok, Bärbel	1958		Wangerooge	Tagesläufer
376	Welter, Brigitte	1957		Wangerooge	Etappenläufer
377	Wiethake, Kerstin	1960	Post SV Uelzen	Borkum	Tourläufer
378	Winter, Martin	1959	Die Eiszapfen	Carolinensiel-Harlesiel	Tourläufer
379	Wolfer-Heimann, Andreas	1959	TSV Burghaslach	Langeoog	Etappenläufer
380	Wolters, Ute	1960	Pingpank Running	Juist	Tourläufer
381	Zeiler, Wolfgang	1960	TSV Elstorf	Langeoog	Tourläufer

Altersklasse: M/W 65

382	Bantin, Holger	1953	Ausdauerschule by bunert	Borkum	Tourläufer
383	Becker, Joachim	1955		Langeoog	Tourläufer
384	Benecke, Regina	1954	Rennsteiglaufverein	Juist	Tourläufer
385	Bolte, Ottmar	1952	Laufbewegung 6.0 Berlin	Wangerooge	Tourläufer
386	Deisen, Petra	1954		Neuharlingersiel	Etappenläufer
387	Dieter, Helmut	1955	Nowalalasport Offenbach	Carolinensiel-Harlesiel	Etappenläufer
388	Etter Rügsegger, Susanne	1953		Borkum	Tourläufer
389	Friedrichs, Manfred	1953	ART Düsseldorf	Langeoog	Etappenläufer
390	Dr. Gersch, Klaus	1952		Spiekeroog	Etappenläufer
391	Gubisch, Rolf	1952		Wangerland	Tagesläufer
392	Hartmann, Hans-Günther	1952		Baltrum	Tourläufer
393	Heinz, Angelika	1953	memler.de / Karlsruhe	Langeoog	Tourläufer

Nordseelauf - Teilnehmerliste 2021 - nach Altersklassen

lf. Nr.	Nachname, Vorname	Jahrgang	Verein	Botschafterort	Paket
394	Helmers, Georg	1953	Tauchclub Emsdetten	Spiekeroog	Tagesläufer
395	Hereth-Preukschat, Gabriele	1953	DJK Ewaldi Aplerbeck	Langeoog	Tourläufer
396	Kies, Mechthild	1953	LG Emsdetten	Spiekeroog	Tagesläufer
397	Ledig, Helmut	1955	Münchweiler/Als	Greetsiel	Tagesläufer
398	Mauersberger, Eckhard	1953	VFL Lichtenrade e.V.	Langeoog	Tourläufer
399	Möckel-Aper, Stephan	1955	BSG Kreissparkasse Melle	Neuharlingersiel	Etappenläufer
400	Nielsen, Erhard	1952	Team WMW	Langeoog	Tourläufer
401	Oschlies, Brigitte	1952	Fit4running	Juist	Tourläufer
402	Schlüter, Ulrich	1952		Wangerooge	Etappenläufer
403	Urbat, Heinz-Fred	1951		Norden-Norddeich	Etappenläufer
404	Volk, Gudrun	1955	VFB Erfstadt	Greetsiel	Tagesläufer
405	Warner, Marita	1953	www.warner4girls.de	Langeoog	Tourläufer

Altersklasse: M/W 70

406	Besler, Karl-Heinz	1950	TuS Breckerfeld	Borkum	Tourläufer
407	Boberg, Jürgen	1950	TG Werste	Langeoog	Etappenläufer
408	Bock, Gert	1948		Greetsiel	Tourläufer
409	Buteweg, Helmut	1947	SV Hamminkeln	Borkum	Etappenläufer
410	Eberle, Walter	1950	DSC Arminia Bielefeld	Juist	Tourläufer
411	Fröhlich, Heiko	1946	LG Fröhliche Finken	Spiekeroog	Tagesläufer
412	Klein, Alfred	1948		Carolinensiel-Harlesiel	Tagesläufer
413	Lenschow, Edeltraud	1949		Spiekeroog	Tourläufer
414	Longrée, Anneliese	1949	SVD Tria Essen	Norden-Norddeich	Tourläufer
415	Dr. Majerski-Pahlen, Monika	1947		Baltrum	Tourläufer
416	Niemeyer, Hildegard	1950	Emder LG	Spiekeroog	Tagesläufer
417	Oschlies, Jürgen	1950	Fit4running	Juist	Tourläufer
418	Philipp, Norbert	1948		Juist	Tagesläufer
419	Rüegsegger, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	Borkum	Tourläufer
420	Schenk, Rainer	1949		Spiekeroog	Etappenläufer
421	Weidenboerner, Joachim	1948		Spiekeroog	Tagesläufer
422	Zanoth, Reinhold	1947	Laufen gegen Leiden	Langeoog	Tourläufer

Altersklasse: M/W 75

423	Noll, Rosemarie	1941	LT Phoenix Dudweiler	Langeoog	Tourläufer
-----	-----------------	------	----------------------	----------	------------

Altersklasse: M/W 80 und höher

424	Noll, Gerd	1940		Langeoog	Tourläufer
425	Winkler, Johann	1936	LT Bernd Hübner	Baltrum	Tourläufer